

Projekt „Nowe jutro – lepsze jutro”
Dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego
Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

**Harmonogram pobytu uczestników „Treningu motywacyjnego”
w Ośrodku „Relaks” w Rochnie, w dniach 16-18.02.2018r.**

16.02.2018 (piątek)

- 13.00- zbiórka uczestników przed GOPS w Poświętnym
- 13.15- wyjazd z Poświętnego
- 14.30- przyjazd do Rochny
- 14.30-15.15- obiad
- 15.15-15.45- zakwaterowanie
- 15.45-17.15- zajęcia dydaktyczne (2 h)
- 17.15-17.30- przerwa kawowa
- 17.30-19.00- zajęcia dydaktyczne (2 h)
- 19.00-19.45- kolacja
- 19.45-20.30- zajęcia dydaktyczne (1 h)
- 20.30-21.15- czas na wykonanie zadań indywidualnych

17.02.2018 (sobota)

- 8.30-9.15- śniadanie
- 9.15-11.30- zajęcia dydaktyczne (3 h)
- 11.30-11.45- przerwa kawowa
- 11.45-14.00- zajęcia dydaktyczne (3 h)
- 14.00-14.45- obiad
- 14.45-15.45- wspólny spacer nad zalew w Tworzyjankach
- 15.45-17.15- zajęcia dydaktyczne (2 h)
- 17.15-17.30- przerwa kawowa
- 17.30-19.00- zajęcia dydaktyczne (2 h)
- 19.00-19.45- kolacja
- 20.00-21.00- spotkanie integracyjne



Projekt „Nowe jutro – lepsze jutro”

Dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

18.02.2018r. (niedziela)

8.30- 9.15-śniadanie

9.15-11.15- zajęcia dydaktyczne (2 h)

11.15-11.30- przerwa kawowa

11.30-13.45-zajęcia dydaktyczne (3 h)

13.45-14.30-obiad

14.30-14.45- wykwaterowanie

14.45- wyjazd z Rochny

16.00-przyjazd do Poświętnego