



*Projekt „Nowe jutro – lepsze jutro”*  
Dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego  
Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

Centrum  
„Progres”

ul. Wolności 111, 90-001 Łódź  
tel. 42 714 67 90, 42 714 67 91  
fax 42 714 67 91, 42 714 67 92

### **Harmonogram pobytu uczestników „Treningu motywacyjnego”**

**w Ośrodku „Zacisze” w Spałej, w dniach 14-16.12.2018r.**

#### **14.12.2018 (piątek)**

14.00- zbiórka uczestników przed GOPS w Poświętnym

14.05- wyjazd z Poświętnego

14.30- przyjazd do Spały

14.30-15.15- obiad

15.15-15.45- zakwaterowanie

15.45-17.15- zajęcia dydaktyczne (2 h)

17.15-17.30- przerwa kawowa

17.30-19.00- zajęcia dydaktyczne (2 h)

19.00-19.45- kolacja

19.45-20.30- zajęcia dydaktyczne (1 h)

20.30-21.15- czas na wykonanie zadań indywidualnych

#### **15.12.2018 (sobota)**

8.30-9.15- śniadanie

9.15-11.30- zajęcia dydaktyczne (3 h)

11.30-11.45- przerwa kawowa

11.45-14.00- zajęcia dydaktyczne (3 h)

14.00-14.45- obiad

14.45-15.45- wspólny spacer po Spałej

15.45-17.15- zajęcia dydaktyczne (2 h)

17.15-17.30- przerwa kawowa

17.30-19.00- zajęcia dydaktyczne (2 h)

19.00-19.45- kolacja

20.00-21.00- spotkanie integracyjne



*Projekt „Nowe jutro – lepsze jutro”*

Dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

16.12.2018r. (niedziela)

8.30- 9.15-śniadanie

9.15-11.15- zajęcia dydaktyczne (2 h)

11.15-11.30- przerwa kawowa

11.30-13.45-zajęcia dydaktyczne (3 h)

13.45-14.30-obiad

14.30-14.45- wykwaterowanie

14.45- wyjazd ze Spały

15.10 -przyjazd do Poświętnego

Dyrektor Centrum „Progres”  
  
Paweł Nowak - psycholog