

Zapraszamy na warsztaty w ramach projektu "Akademia zdrowia"



MIKRODOTACJE DO 5 000 ZŁ

TEL. STRYKÓW 42 719 90 64, KUTNO 24 388 14 49, ŁÓDŹ 42 231 31 01

Szczegóły dotyczące realizacji warsztatu znajdują się w załączeniu.

KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH GMINY POŚWIĘTNE

ZAPRASZAJĄ

w ramach projektu

AKADEMIA ZDROWIA



na warsztat

JAK ODCHUDZIĆ SWOJĄ KUCHNIĘ CZYLI PRAKTYCZNE SPOSOBY OBNIŻANIA KALORYCZNOŚCI POSIŁKÓW

Warsztat poprowadzi Pani Małgorzata Wdówka – Specjalista ds. żywienia

w dniu **22 czerwca br.**

w godzinach od **16.30 do 19.30**

Harmonogram spotkania: 16.30 – 18.30 – warsztat grupowy, 18.30 – 19.30 – dyskusja.

Miejsce spotkania: Gminny Ośrodek Kultury w Poświętnem, ul. Główna 40.

Zapraszamy

