

# Zapraszamy na spotkanie autorskie ze Zbigniewem Kołba



Wójt Gminy Poświętne  
oraz  
Gminny Ośrodek Kultury w Poświętnem



zapraszają na

## SPOTKANIE ZE ZBIGNIEWEM KOŁBA

autorem książki

„Krioterapia. To warto wiedzieć.”

24 stycznia 2018 r. godz. 17.00

Gminny Ośrodek Kultury w Poświętnem

**WSTĘP BEZPŁATNY**

- Jak leczyć bezsenność i zmęczenie?
- Jak wyleczyć wrzody żołądka i dwunastnicy?
- Co „zabija” wapń w naszym organizmie?
- Krioterapia, czyli Kiedy niska temperatura leczy, a kiedy szkodzi?
- Kiedy witaminy i minerały są przyswajalne?
- Jak wyleczyć zimne stopy i dłonie?
- Zakrzepica bezobjawowa - jak ustrzec się zawału?



Przyjdź i dowiedz się jeszcze więcej!