

# Zapraszamy do udziału w projekcie "Akademia zdrowia"



MIKRODOTACJE DO 5 000 ZŁ

TEL. STRYKÓW 42 719 90 64, KUTNO 24 388 14 49, ŁÓDŹ 42 231 31 01

W załączeniu znajduje się szczegółowy harmonogram działań.

**KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH GMINY POŚWIĘTNE  
ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU W PROJEKCIE**

# AKADEMIA ZDROWIA

W ramach projektu podjęte zostaną następujące działania:

<b>12 czerwiec br.</b> Szkoła podstawowa w Brudzewicach godz. 14.00 - 17.00	<b>22 czerwiec br.</b> Gminny Ośrodek Kultury w Poświętnem godz. 16.30 - 19.30	<b>25 czerwiec br.</b> OSP w Brudzewicach godz. 15.00 - 20.00
Maraton uśmiechu - zawody sportowe	Warsztat „Jak odchudzić swoją kuchnię czyli praktyczne sposoby obniżania kaloryczności posiłków”	Indywidualne porady dietetyka
		"W zdrowym ciele zdrowy duch" - teatrzyk dziecięcy
Piramida żywienia - prezentacja		
Maraton uśmiechu - zawody sportowe		
Kuchenne rewolucje - kulinarny konkurs gotowania		
Alfabet kulinarny - degustacja potraw		
Apetyt na zdrowie - konkurs o zdrowiu		
Po prostu tańcz - pokazy, konkursy tańca		
Przepis na zdrowie - konkurs plastyczny		
Fitmania - animacje taneczne		
Apetyt na zdrowie - konkurs wiedzy o zdrowiu		

**Zapraszamy**

„Akademia zdrowia” - Projekt Fundusz Inicjatyw Obywatelskich „Grant na lepszy start”  
współfinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich,  
realizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej i ze środków Samorządu Województwa Łódzkiego.

