

Rozmawiali o zdrowiu podczas spotkania autorskiego

Fizjoterapeuta w prosty i przystępny sposób, w oparciu o własne doświadczenia, mówił m.in. o domowych sposobach leczenia najbardziej popularnych przypadłości (np. bezsenności, zimnych stóp i dłoni, wrzodach żołądka i dwunastnicy) oraz pomocnych technikach relaksacyjnych. Wyjaśnił także kwestie związane z przyswajaniem przez organizm człowieka witamin i minerałów. Spotkanie przebiegło w niezwykle sympatycznej atmosferze, a zakończyła je wspólna dyskusja.

