

# Apel Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Opocznie

W dalszej walce o nasze życie i zdrowie apeluję do wszystkich o cierpliwość, życzliwość w stosunku do osób w izolacji i kwarantannie, proszę o wzajemną troskę i pomoc, szczególnie do osób starszych. Zostańcie w domu, noście maseczki jednorazowe lub bawełniane oraz rękawiczki. Maseczkę jednorazową wyrzucamy, nie wkładamy do kieszeni razem z telefonem, kluczami, pieniędzmi, gdyż wtedy możemy narazić się na zakażenie koronawirusem. Taka maseczka jest odpadem zagrażającym zdrowiu. Maseczkę możemy wykonać sobie i bliskim samodzielnie zszywając trzy warstwy tkaniny bawełnianej. Po 2 godzinach używania takiej maseczki pierzemy ją w mydle lub detergencie, zanurzamy 15 minut we wrzątku, płuczemy, suszymy i przed założeniem prasujemy po obu stronach żelazkiem.

Apeluję też o spędzanie tego radosnego lecz trudnego czasu w odległości przynajmniej 5 metrów od siebie w maseczkach, o dezynfekowanie rąk, klamek, kluczy, przycisków, pilotów, telefonu, częste wietrzenie pomieszczeń i wyparzanie naczyń. Potrawy świąteczne /kremy, sałatki i potrawy bezpośrednio podane do spożycia/ przygotowywać w rękawiczkach.

W tak trudnym czasie życzymy Państwu szczęśliwych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego i zmartwychwstania w nas nadziei na lepsze jutro i podniesienia się nas wszystkich, aby ten trudny czas wzmocnił nas i uczynił lepszymi. Dbajmy o siebie!

**Z najlepszymi życzeniami**

**Inspekcja Sanitarna Powiatu Opoczyńskiego**